



**ЦЕНТР ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ
ОТ НАСИЛИЯ И ТОРГОВЛИ ЛЮДЬМИ**

УЛИЧНОЕ НАСИЛИЕ: ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ



**ПЕРМЬ
2006**

УДК 343.9
ББК 67.51
У 48

Настоящее издание осуществлено при финансовой поддержке Фонда Глобальных Возможностей (Великобритания).

Мнения, изложенные в настоящем издании, могут не совпадать с мнением Фонда Глобальных Возможностей (Великобритания) и с мнением Центра помощи пострадавшим от насилия и торговли людьми.



Вопросы и предложения по содержанию данного издания принимаются по электронной почте end-traffic@yandex.ru

ББК 67.51

Уличное насилие: План безопасности; Центр помощи пострадавшим от насилия и торговли людьми. Второе издание. – Пермь, 2006, - 22 с. – Тираж 5000 экз.

© ПГООИ “Центр помощи пострадавшим от насилия и торговли людьми”, 2006.



КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ОПАСНОСТИ НАПАДЕНИЯ?

- Возвращаясь домой поздним вечером, избегайте плохо освещенных улиц, скверов, глухих, безлюдных мест, так называемых «полос отчуждения», лесопарковых зон, районов строек.
- Если на вас напал грабитель, и силы явно не в Вашу пользу, лучше отдать ему кошелек, сумку, чем сражаться за нее, рискуя здоровьем и жизнью.
- Если вы задерживаетесь допоздна, попросите кого-то из близких проводить вас до дома или встретить у остановки метро, автобуса и т.д.
- Будьте осторожны и разборчивы в новых знакомствах, не стоит одной садиться в машину к незнакомцу, приглашающему прокатиться.
- Если вы вынуждены ловить машину, чтобы добраться до дома, постарайтесь запомнить номер и сообщить его кому-то из друзей или родственников по мобильному телефону – так, чтобы водитель это слышал.
- Вам часто приходится возвращаться домой поздно? Носите в сумочке индивидуальные средства защиты: баллончик с газом, электрошокер. Или свисток – в трудную минуту спасти может даже он.

ЗАЩИТА ПРИ НАПАДЕНИИ НА ОТКРЫТОМ ПРОСТРАНСТВЕ (НА УЛИЦЕ, В ПАРКЕ)

- Вы идете по пустынной темной улице и заметили, что за вами долго идет незнакомец? Постарайтесь пропустить его вперед. Если не получилось, притворитесь, что у вас под тем фонарем назначена встреча с мужем, братом, отрядом ОМОНа. И доведите это до сведения подозрительного типа. Или громко зовите собаку: «Мухтар, ко мне!». Если преследователь и не поверит, это всё равно позволит вам выиграть время.
- Если на вас напали на улице, старайтесь создавать как можно больше шума: кричите, разбейте стекло, ударьте по стоящей рядом машине, чтобы сработала сигнализация.
- Когда вам удалось ускользнуть от нападавшего, сразу отбегайте, по крайней мере, метров на 10, и сохраняйте дистанцию. Преступник предпочтет отказаться от преследования, чем рисковать быть пойманным.
- Вам кажется, что вас преследует машина? Повернитесь и идите в противоположном направлении. Тогда, чтобы последовать за вами, водителю придется развернуться. В это время вы сможете уйти из поля зрения преследователя.
- Чтобы помешать преступникам затащить вас в машину, ухватитесь за любой предмет, который оказался поблизости, – дерево, скамейку, велосипед – все, что мешает ему сдвинуть вас с места или не пройдет через дверцу машины.

ЗАЩИТА ПРИ МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКАХ НА УЛИЦЕ

- Первое, «золотое» правило самосохранения при уличных беспорядках – держаться как можно дальше от бесчинствующей толпы. Если вы оказались близко к месту беспорядков, как можно быстрее уходите оттуда, не пытаясь удовлетворить своё любопытство. Вы потом всё это увидите по телевизору.
- Если уйти от бесчинствующей толпы невозможно, попытайтесь найти убежище. Избегайте общедоступных тупиковых (замкнутых) пространств, где толпа может «зажать» вас. Таким пространством может стать глухая подворотня и тупиковое пространство между двумя домами, свободно доступное с улицы, по которой идёт толпа.
- Ловушкой для жертвы может стать автомобиль, оказавшийся на пути толпы. Если это произошло, и нет возможности уехать, немедленно покиньте машину. Жизнь дороже.
- Если вам удалось спрятаться в подъезде, сразу же поднимитесь на последний этаж. Если кто-то из толпы забежит в подъезд, вряд ли он станет подниматься высоко.
- Ни в коем случае не пытайтесь «урезонить» бесчинствующих молодчиков. Это не поможет. Порицания вызовут еще больший гнев толпы.
- Не высказывайте политических, религиозных и других симпатий, своего отношения к происходящему.
- Если вы случайно оказались в гуще бесчинствующей толпы, не нервничайте, старайтесь выглядеть как можно незаметнее, немного замедлите шаг и молча, спокойно, передвигайтесь вбок с целью выйти из толпы и уйти от неё в сторону.

- Если выйти из толпы невозможно, старайтесь находиться в наиболее безопасном месте толпы: подальше от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от центра толпы, от стеклянных витрин и металлических оград.
- Снимите галстук, шарф, освободите руки, согните их в локтях, прижмите к телу, прикрывая жизненно-важные органы, застегните все пуговицы и молнии, не хватайтесь за деревья, столбы, ограду.
- Не приближайтесь к группам лиц, ведущих себя агрессивно, не реагируйте на происходящие рядом стычки.
- При возникновении давки, главное - удержаться на ногах. В случае падения следует свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги, подняться в сторону движения толпы.
- Всеми способами избегайте опасности оказаться на «острие» столкновения бесчинствующей толпы и сил правопорядка. При разгоне толпы у милиции не будет возможности узнать, кто виноват, а кто случайно оказался в гуще беспорядков.
- Если вы всё-таки оказались на острие столкновения, не делайте резких движений руками, если держите вещи, которые могут показаться опасными (рулоны бумаги, длинные зонты, большие сумки). Не поддавайтесь психологии толпы, ни в коем случае не участвуйте в её противоправных действиях.

ЗАЩИТА ПРИ МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКАХ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

- При возникновении беспорядков в общественном транспорте, старайтесь немедленно покинуть транспортное средство. Если нет возможности выйти через дверь, в большинстве автобусов, троллейбусов и трамваев есть запасные выходы через окна. Используйте их.
- После того, как вы покинули транспортное средство, уходите как можно дальше от места событий.
- Если вырваться не удалось, старайтесь не выделяться – не вскакивайте, не кричите, не паникуйте. При непосредственном нападении защищайте голову и жизненно важные органы.

ЗАЩИТА ПРИ НАПАДЕНИИ В ЗАКРЫТОМ ПРОСТРАНСТВЕ (ПОДЪЕЗДЕ, ЛИФТЕ)

- Для женщин и детей: никогда не садитесь в лифт с незнакомыми мужчинами. Около 50% случаев нападений на женщин происходит в подъездах, и особенно - в лифтах.
- Если заходя в подъезд, вы услышали выстрелы или подозрительный шум в подъезде, немедленно выйдите на улицу.
- Если вы собираетесь зайти в подъезд и видите, что кто-то явно подозрительной внешности хочет зайти за вами следом, – не заходите в подъезд, пройдите мимо до ближайшего освещенного, более-менее безопасного места. Позвоните домой или соседям, чтобы вас встретили внизу около подъезда. Если возможности встретить вас нет – позвоните в милицию.
- При нападении в подъезде, никогда не пытайтесь забежать в лифт с целью спастись. Преступник чаще всего может оказаться намного проворнее вас, и убежит следом.
- При нападении в подъезде, бегите вверх по лестнице и звоните во все двери подряд. Кто-нибудь из ваших соседей может оказаться дома и выглянуть за дверь или хотя бы спросить «Кто там?», на что вы можете крикнуть «Я ваш сосед, на меня напали, вызовите милицию». Преступнику не нужны свидетели, поэтому вероятно, что он оставит свои намерения и ретируется.
- Психологи также говорят, что для привлечения внимания соседей даже лучше кричать «Пожар!». На такой крик выбегут все.

ЗАЩИТА ПРИ НАПАДЕНИИ НА КВАРТИРУ

- При нападении на квартиру, первым делом старайтесь привлечь к себе внимание соседей. Выбросьте стул в окно, выбегите на балкон с криками: «Убивают!». Психологи говорят, что для привлечения внимания соседей даже лучше кричать «Пожар!».
- Подумайте прямо сейчас - есть ли в вашей квартире место, где вы можете укрыться в случае нападения. Это может быть ванная комната, туалет, кладовка, если эти помещения обладают крепкой дверью и защелкой.
- Оказавшись в укрытии, стучите в стену (если оно обладает общей стеной с соседями), потолок, пол, кричите, пытайтесь всеми мерами привлечь внимание соседей.

ЗАЩИТА ОТ НАПАДЕНИЯ С ЦЕЛЬЮ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

- Доверяйте себе во всём и всегда. Прислушивайтесь к своей интуиции. Часто мы чувствуем опасность, не успевая её осознать. Не игнорируйте сигналы тревоги.
- Учитесь слушать себя и понимать свои желания. Научитесь говорить «нет», когда речь идет об угрозе здоровью и жизни. Действовать «невежливо» - ваше право. Лучше перестраховаться, чем рисковать.
- Воспитывайте уверенность в себе. Преступник, нападающий на женщину, жаждет ощутить ее унижение и страх.
- Вы имеете право защищать себя всеми возможными способами.
- Запомните: изнасилование – это преступление. Никакие действия жертвы преступления не могут служить оправданием для насилия!

ЕСЛИ СТРЕЛЯЮТ

Заслышав выстрелы на улице, мы спешим к окну посмотреть, что там делается, забывая о том, что можем сами оказаться жертвой шальной пули или снайпера.

Если вы слышали стрельбу на улице:

- не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской;
- не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите спящего ребенка;
- не разрешайте ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;
- если вам навстречу попались незнакомые люди, а потом вы наткнулись на раненого, не спешите задерживать людей, окажите помощь пострадавшему, позвоните в милицию и «скорую помощь»;
- если ребенок был один дома, когда услышал выстрелы на улице или в подъезде, он должен вызвать милицию и не подходить ни к окну, ни к дверям. Даже если будут звонить и говорить, что это милиция, он должен крикнуть, что открыть дверь не может.

Если стрельба застала вас на улице, При возможности, постарайтесь переместиться за укрытие (угол дома, клумба, остановка).

Если такового поблизости нет, лягте на землю, закройте голову руками. Не поднимайтесь с земли, пока стрельба не прекратится.

У вашего ребенка на одежде всегда должна быть пришита метка с его именем, фамилией, и телефоном для связи, а также медикаментозными противопоказаниями, если таковые имеются.

ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и в общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринимать?

- **Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.** Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.
- Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог её оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).
- Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.
- Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- **Не прикасайтесь!** Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;

- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- помните, что вы являетесь самым важным очевидцем.
- Внимание: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

**Покиньте опасную зону возможного поражения
в случае взрыва (см. таблицу)**

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством	
1. Граната РГД-5	не менее 50 м
2. Граната Ф-1	не менее 200 м
3. Тротиловая шашка массой 200 г	45 м
4. Тротиловая шашка массой 400 г	55 м
5. Пивная банка объёмом 0,33 л	60 м
6. Мина МОН-50	85 м
7. Чемодан (кейс)	230 м
8. Дорожный чемодан	350 м
9. Автомобиль типа «Жигули»	460 м
10. Автомобиль типа «Волга»	580 м
11. Микроавтобус	920 м
12. Грузовая автомашина (фургон)	1240 м

Еще раз напоминаем: не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

Если человек оказывается под обломками, то и здесь главное для него обуздать страх, не пасть духом. Надо верить, что помощь придет обязательно, и в ожидании помощи постараться привлечь внимание спасателей стуком, криком. Но силы расходовать экономно.

- убедитесь в том, что вы не получили серьезных травм;
- - успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;
- - постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим. Помните о возможности новых взрывов, обвалов и разрушений и, не мешкая, спокойно покиньте опасное место;
- - выполняйте все распоряжения спасателей после их прибытия на место происшествия.

В СЛУЧАЕ ЗАХВАТА ЗАЛОЖНИКАМИ

ПОМНИТЕ: ВАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон;
- не пытайтесь оказывать сопротивление. Даже если вы уверены, что свернете террориста в бараний рог, помните, что рядом с ним могут находиться сообщники, готовые в любой момент взорвать бомбу;
- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь, возьмите заранее приготовленные вещи и подчинитесь;
- придя на место, найдите для ребенка безопасный уголок, постарайтесь забаррикадировать его от случайных пуль, по возможности будьте с ним рядом;
- не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к окну;
- в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервирова бандитов. Ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения;
- выполняйте все указания террористов;
- определите для себя, кто из них наиболее опасен;

- не вздумайте нагло смотреть террористу в глаза. Для нервного человека это сигнал к агрессии;
- не повышайте голоса и не жестикулируйте перед бандитами. Они могут это истолковать как попытку передать кому-то информацию;
- **Главное - не паникуйте, даже если бандиты перестали себя контролировать.**

КОСВЕННЫЕ И ПРЯМЫЕ ШАНТАЖ И УГРОЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ

В настоящее время телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

Несмотря на то, что большинство из них является банальным хулиганством, замаскированным под терроризм, к таким угрозам следует относиться серьезно.

Как правило, фактор внезапности, возникающее паническое, а порой и шоковое состояние, да и сама полученная информация приводят к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на звонок, оценить реальность угрозы и получить максимум сведений из разговора.

Звонки с угрозами могут поступить лично вам и содержать, например, требования выплатить значительную сумму денег. Если на ваш телефон уже ранее поступали подобные звонки или у вас есть основания считать, что они могут поступить, в обязательном порядке установите на телефон автоматический определитель номера (АОН) и звукозаписывающее устройство.

При наличии АОНа сразу запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

При наличии звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (минидиск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности.

Обязательно установите на ее место другую кассету.

Помните, что без номера звонившего и фонограммы разговора у правоохранительных органов крайне мало

материала для работы и отсутствует доказательная база для использования в суде.

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры и АОНа значительную помощь правоохранительным органам для предотвращения совершения преступления и розыска преступников окажут следующие ваши действия:

а) постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

б) по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его (ее) речи:

- голос (громкий или тихий, низкий или высокий);
- темп речи (быстрый или медленный);
- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);

- манера речи (развязная, с издёвкой, с нецензурными выражениями);

- обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса, другое);

- отметьте характер звонка - городской или междугородный;

- обязательно зафиксируйте точное время разговора и его продолжительность.

в) необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?

- на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?

- как и когда с ним (с ней) можно связаться?

- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами решений по «удовлетворению его требований» или совершения каких-либо иных действий.

Не бойтесь запугиваний преступников.

По окончании разговора немедленно сообщите о нём в правоохранительные органы. Если есть опасения, что ваш телефон прослушивают преступники - перезвоните с другого номера. Практика показывает, что сокрытие факта подобных угроз значительно осложняет положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

Кроме угроз, выдвигаемых по телефону лично вам, преступники могут использовать ваш номер телефона для сообщения информации, которую вы должны будете передать в правоохранительные органы. Например, на ваш телефон поступает звонок, в котором неизвестный сообщает, что ваш дом заминирован.

При ведении разговора такого рода старайтесь следовать изложенным выше рекомендациям и получить максимально возможную информацию. По его окончании немедленно сообщите эту информацию в правоохранительные органы.

ПОСТУПЛЕНИЕ УГРОЗЫ В ПИСЬМЕННОЙ ФОРМЕ

Угрозы в письменной форме могут поступить к вам как по почте, так в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на дискете и т.д.).

После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.

Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

Не мните документ, не делайте на нем пометок. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Если документ поступил в конверте - его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

Сохраняйте всё: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.

Максимально ограничьте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

Прием от граждан анонимных материалов, содержащих различного рода угрозы и требования, оформляется их письменным заявлением или протоколом принятия устного заявления о получении или обнаружении таких материалов.

**И ОБЩЕЕ ПРАВИЛО НА ЛЮБОЙ СЛУЧАЙ –
НЕМЕДЛЕННО ЗВОНИТЕ 02.**